

Die Kraft der männlichen Sexualität

Ein Kurs für eine gesunde und abwechslungsreiche Sexualität
In Langnau bis 8 Personen/CHF 105.- pro Person



Zielgruppe

- Männer 20-100

Kursbeschreibung

Erweitere den Horizont deiner Sexualität!

Lerne deinen Körper besser kennen.

Lerne die vier Erregungsmodi nach Prof. Jean-Yves Desjardins kennen.

Entdecke den Zusammenhang zwischen Nervensystem und sexuellem Genuss.

Mit den Techniken aus diesem Kurs wirst du deine Sexualität spürbar verändern.

Kursinhalte

- Kurzer Anatomieteil über den Penis
- Ist dein Penis dein Freund oder dein Werkzeug?
- Die vier Erregungsmodi nach Jean-Yves Desjardins
- Erforsche deinen eigenen Erregungsmodi in Einzelarbeit zu Hause
- Bist du im Kampf- oder Relaxmodus? Finde es heraus!
- Bring Bewegung in dein Sexualleben und deinen Körper

Kursziele

- Auffrischung der männlichen Anatomie
- Eigene Erregungsmodi kennen
- Verbindung zwischen Nervensystem und Sexualität verstehen
- Techniken zur Veränderung deiner Sexualität haben

Kursdauer

- 2 Abende à 1.5 Std.

Willst du einen eigenen Kurs mit deinen Kollegen buchen?

- Ab 4 Personen möglich! Anfrage per Whats App oder Email

Preis pro Person

- Fr. 105.- für beide Termine

Kursorte

- Lebana Wegmüller, „Wörkshop Stube“, Allestrasse 10, 3550 Langnau
- LEBANA GmbH Poststrasse 4 3400 Burgdorf 4. Stock

Kursleitung

- Lebana Wegmüller, Integrative Paar- und Sexualberaterin/Betriebliche Mentorin eidg. FA