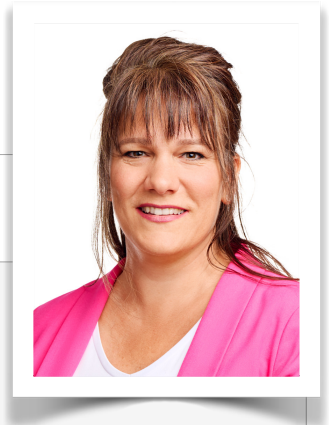


Die Kraft der weiblichen Sexualität

Ein Kurs für eine gesunde und abwechslungsreiche Sexualität
In Langnau und Burgdorf max. 8 Personen/CHF 105.- pro Person



Zielgruppe

- Frauen von 20 bis 100 Jahre

Kursbeschreibung

Entdecke eine neue Dimension deiner Sexualität!

Lerne in diesem Kurs wie du durch Kenntnisse der Anatomie, Atem und Bewegung zu einer abwechslungsreichen Sexualität gelangen kannst. Lerne die vier Erregungsmodi nach Prof. Jean-Yves Desjardins kennen und entdecke den Zusammenhang zwischen Nervensystem und sexuellem Genuss.

Mit den Werkzeugen aus diesem Kurs wirst du deine Sexualität spürbar verändern.

Kursinhalte

- Kurzer Anatomieteil über Vulva und Vagina
- Ist Orgasmus Übungssache?
- Die vier Erregungsmodi nach Jean-Yves Desjardins
- Erforsche deine eigenen Erregungsmodi in Einzelarbeit
- Bist du im Kampf- oder Relaxmodus? Finde es heraus!
- Bring Bewegung in dein Sexualleben

Kursziele

- Auffrischung der weiblichen Anatomie
- Eigene Erregungsmodi kennen
- Verbindung zwischen Nervensystem und Sexualität verstehen
- Werkzeuge zur Veränderung deiner Sexualität haben

Kursdauer

- 2 Abende

Willst du einen eigenen Kurs mit deinen Kolleginnen buchen?

- Ab 4 Personen möglich! Anfrage per Whats App oder Email

Preis pro Person

- Fr. 105.- für beide Termine

Kursorte

- Lebana Wegmüller, „Wörkshop Stube“, Allestrasse 10, 3550 Langnau
- Lebana Wegmüller, Poststrasse 4, 3400 Burgdorf

Kursleitung

- Lebana Wegmüller, Integrative Paar- und Sexualberaterin/Betriebliche Mentorin eidg. FA